

Obertonsingen und Stimm-Meditation



Beginn: Do. 6. September 2018

Ein fortlaufender Kurs mit
Regula Gerber

8 x Do. abends 19.30 – 21.30

Die Daten:

6.. Sept. / 20.Sept. / 11.Okt. / 25.Okt. / 1. Nov.
15. Nov. / 6. Dez. / 20. Dez.

Im Klang mit seinen Obertönen erkennt unser Geist die
Urharmonie und findet Urvertrauen.
Der Körper kann tiefe Entspannung erleben.
Innere Stille – unser tiefstes Sein – findet Anklang.

Auf meditative und auf spielende Weise lernen wir die
Grundlagen des Obertongesanges .

Begleitende Themen:

Körper- und Atemarbeit zum Öffnen der Klangräume

Die Stimme in ihrer Funktion kennen lernen

Techniken zur Bildung von Obertönen

Mit unserer Stimme besitzen wir ein kraftvolles Instrument, um
unsere Energien immer wieder aus zu gleichen und zu
reinigen.

Am Ende des Kurses werden wir viele Übungen und
Klangmeditationen kennen, mit denen wir weiter üben und
die wir vertiefen können.

Kosten für 8 x : 180 Fr. – 320 Fr. (Selbsteinschätzung)



Anmeldung : Regula Gerber
031 951 49 57
regulasing@sunrise.ch

www.regulasing.ch

www.klangkeller-bern.ch