



Obertonsingen und Heilgesang

8 Mittwochabende

Beginn: 28. März 2018

Mit der Stimme besitzen wir ein kraftvolles Instrument, um unsere Energien immer wieder auszugleichen. Im Klang mit seinen Obertönen erkennen wir die Urharmonie und stärken damit das Urvertrauen. Der Körper kann sich entspannen.
Innere Stille – unser tiefstes Sein – findet Anklang .

Wir lernen: Diese Klänge für uns zu nutzen, die Obertöne in unserer Stimme hörbar zu machen, Techniken des Obertongesangs, wie Klänge in Körper Seele und Geist resonieren.

Am Ende des Kurses werden wir viele Übungen und Klangmeditationen kennen, mit denen wir weiter üben und die wir vertiefen können.

Begleitende Themen:
Körper- und Atemarbeit zum Öffnen der Klangräume
Die Stimme in ihrer Funktion kennen lernen

Neuer Kurs: 8 x Mi. abends
Zeit: 19.30 – 21.30
Ort: Klangkeller Junkerngasse 43 Bern
Beitrag: Fr. 180.- - 320.- (Nach Selbsteinschätzung)

Die Daten : 28.März / 11.April / 25.April / 9.Mai / 23.Mai / 6.Juni / 20.Juni / 4.Juli

Leitung und Anmeldung:

Regula Gerber 031 951 49 57
regulasing@sunrise.ch
www.regulasing.ch
www.klangkeller.ch

KLANGKELLER
ein Raum der stillen Töne BERN 